

臺北市110學年金華國民中學體育績優生（體育班或重點項目）

甄選入學 籃球、田徑、桌球 種類測驗項目及給分標準

壹、甄選條件

一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。

二、設籍臺北市者。

三、招生名額

籃球-體育班10人、重點項目10男8女

田徑-體育班10人、重點項目2女

桌球-體育班10人、重點項目6女

貳、甄選方式

一、測驗種類：籃球、田徑、桌球

二、測驗時間：**110年6月23日(星期三)上午9時**

三、測驗方式：線上測驗

四、測驗項目：

1. 一分鐘仰臥起坐

2. 一分鐘左右反覆側跳

3. 口試-專項戰術觀念

4. 國小專項競賽成績**(以最優一份成績計算)**

參、測驗項目說明

一、一分鐘仰臥起坐

1. 測驗時間：一分鐘

2. 方法步驟：預備時，請受試者於墊上或地面仰臥平躺，雙手胸前交叉，輕放肩上（肩窩附近），手肘得離開胸部，雙膝屈曲約成九十度，足底平貼地面。

3. **受測者尋找重量足夠、安全之重物(如桌子下緣)勾住腳背，協助穩定，如家長在家可協助測驗。**

4. 測驗時，利用腹肌收縮使上身起坐，雙肘觸及雙膝後，而構成一完整動作，之後隨即放鬆腹肌回預備動作

5. 聞（預備）口令時保持1之姿勢，聞開始口令時盡力在一分鐘內做起坐的動作，直到聽到停口令時動作結束，以次數愈多者為愈佳。

6. 一分鐘仰臥起坐給分換算：

一分鐘屈膝仰臥起坐(男生)

次數	50	44	40	38	37	35	34	33	32	31	30	30	29	27	26	25	24	22	19	16	15-1
得分	100	98	96	94	92	90	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	50

一分鐘屈膝仰臥起坐(女生)

次數	43	39	36	34	32	31	30	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	19	17	13	12-1
得分	100	98	96	94	92	90	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	50

二、一分鐘左右反覆側跳

1. 測驗時間：一分鐘
2. 方法步驟：在平面地板畫一條1公尺的線，雙腳併足由線上方跳過，跳過一次算一下，來回算兩下，依序反覆進行。
3. 注意事項：注意事項：雙腳須跳過線，不得採線，否則不予計分。
4. 一分鐘左右反覆側併跳給分換算：

一分鐘左右反覆側跳(男生)

次數	200	180	170	160	150	140	130	120	110
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60
次數	100	90	80	60	40	20	10	0	
得分	55	50	45	35	25	15	5	0	

一分鐘左右反覆側跳(女生)

次數	180	160	150	140	130	120	110	100	90
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60
次數	80	70	60	40	20	10	5	0	
得分	55	50	45	35	25	15	5	0	

三、口試-專項技戰術

1. 測驗內容：針對口試問題回答，含就學動機、專項相關問題等(共2題)。
2. 評分標準：回答內容是否切中要點、回答內容是否能加以延伸變化。

四、國小專項競賽成績(108~109學年度以最優一份成績計算)

種類	比賽層級	冠軍	亞軍	季軍	殿軍	第5-8名	備註
	全國級	20	18	16	15	14	曾入選少年國手者 視同全國級冠軍
	直轄市級	18	16	14	13	12	
	縣市級	14	13	12	11	10	